

TRADITIONELLE RHYTHMEN UND TÄNZE

GRIECHENLANDS

Sonntag, 13. Juli 2014 in Zürich
mit Simone Mongelli und Isabella Müllenbach

Vor den Sommerferien bieten wir nochmals einen Workshop in Zürich an. Wir werden uns erneut mit der sehr reichhaltigen traditionellen griechischen Musik und deren Rhythmen auseinandersetzen, in dem wir mit Hilfe unseres Körpers (Klatschen, Fingerschnippen, Stampfen, Stimme) die teilweise komplexen Rhythmen unmittelbar mit unserem Körper als Instrument erfahren. Simone aus Athen ist erfahrener Perkussionist und hervorragender Didakt, der uns spielerisch das Erlernen der Rhythmen mit „body music“ vermittelt und uns dadurch die von Isabella angeleiteten Schrittkombinationen der verschiedenen Tänze wesentlich erleichtert. Die Tänze werden von Simone anfänglich in angepasstem Tempo live gespielt bis sie mit kompletter Instrumentierung ab CD mit Leichtigkeit getanzt werden können. Diese Lernmethode ist ideal für Körperkoordination, Synchronisation, Körperbewusstsein, Beweglichkeit und Konzentration.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich!!! Der Workshop richtet sich sowohl an NeueinsteigerInnen und solche, die bereits Gelerntes vertiefen möchten.

Ort: Posthaus am Schaffhauserplatz, Hofwiesenstr. 3, 8006 Zürich
3. Stock „FlexX Physiotherapie“
Tram 7 / 11 / 14 / 15, Bus 33 bis Schaffhauserplatz

Zeit: 12 - 17 Uhr

Kosten: 100.- CHF (inklusive Pausengetränke u. Snacks)

Beschränkte Teilnehmerzahl !

Verbindliche schriftliche Anmeldungen bis **spätestens 10. Juli 2014** an:
Isabella Müllenbach, Berninastr. 77, 8057 Zürich, 076 576 12 62
Isabella.muellenbach@bluewin.ch

Für mehr Infos: www.simonemongelli.eu, www.housekavouri.com, www.griechischer-tanz.ch